

Il dito nella piaga

Brevi istruzioni nella prevenzione e nel trattamento della lesione da pressione ("piaga")
DEDICATO ALLE FAMIGLIE / CARE-GIVER

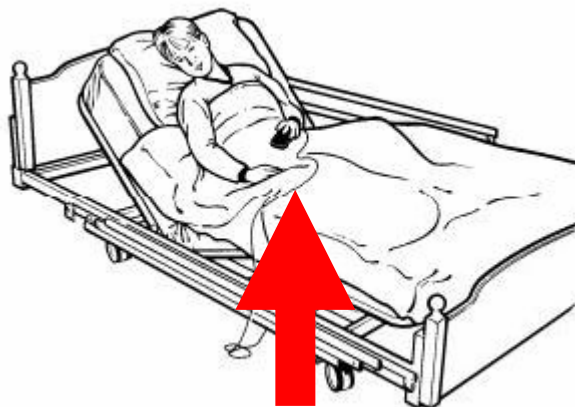


E' definita Lesione da decubito una lesione tessutale, con evoluzione necrotica, che interessa: *la cute, il derma e gli strati sottocutanei*, fino a giungere nei casi più gravi alla *muscolatura ed alle strutture ossee*.

PERCHE' SI FORMANO?

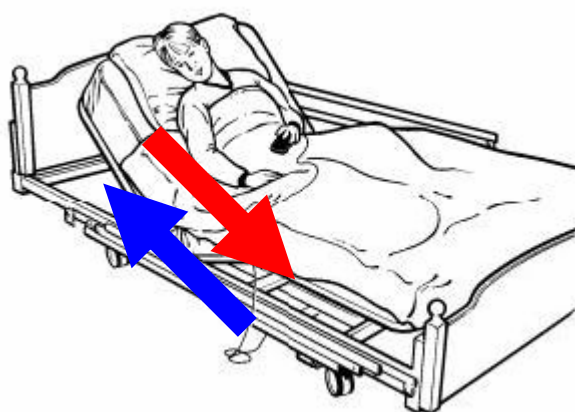
PRESSIONE =>

Si intende per pressione, una forza applicata perpendicolarmente ad una unità di superficie, per un tempo relativamente breve.



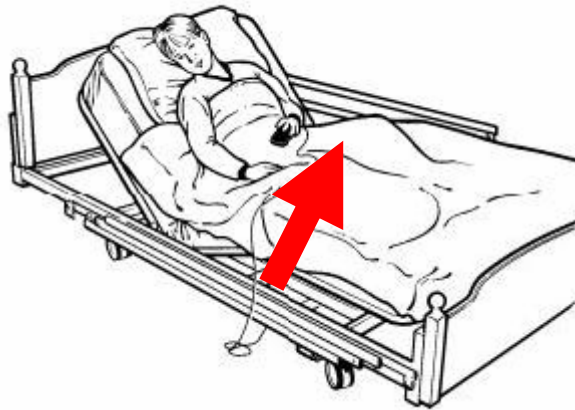
FORZE DI STIRAMENTO O DI TAGLIO =>

Le varie parti del corpo tendono a scivolare da una posizione all' altra se non vengono sorretti da una idonea postura (posizione fisiologica del corpo), con conseguente ostruzione dei piccoli vasi sanguigni determinando una necrosi tessutale profonda.



ATTRITO O FRIZIONE =>

E' la forza esercitata da due superfici che si muovono l' una con l' altra quando tra esse esiste un contatto che genera calore, per sfregamento delle due parti. (es: ginocchia)



ETA'=>

I pazienti anziani dimostrano un' aumentata suscettibilità alle L.d.D. a causa delle modificazioni della cute, legate all' invecchiamento quali:

- ✘ DIMINUZIONE DEL TESSUTO ADIPOSO SOTTOCUTANEO;
- ✘ DIMINUITA RISPOSTA IMMUNITARIA;
- ✘ DIMINUITA PERCEZIONE DEL DOLORE;
- ✘ RIDUZIONE DEL MICROCIRCOLO;
- ✘ RIDOTTA RISPOSTA INFIAMMATORIA LOCALE...



MALNUTRIZIONE =>

Lo stato nutrizionale può essere severamente compromesso nei pz. anziani, uno stato di malnutrizione, condiziona lo sviluppo di lesioni da pressione o "piaghe".
Diabete- Insufficienza renale- Malattie febbrili...



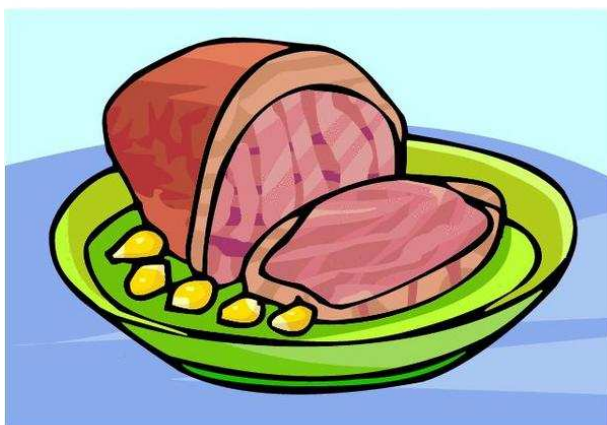
COSA FARE??

**“PREVENIRE E’ MEGLIO CHE CURARE...”
Chiedere aiuto a personale specializzato:
INFERMIERI- MEDICI SPECIALIZZATI.**



MAI A STREGONI O FATTUCCHIERI...LA PIAGA E’ UNA COSA SERIA!

1.VALUTARE LA CAPACITA’ DI ALIMENTARSI ED IDRATARSI CORRETTAMENTE



IMPORTANTE UN GIUSTO APPORTO CALORICO, VITAMINICO ED IDRICO.

2.PIANIFICARE UN SISTEMATICO E CORRETTO CAMBIO DI POSTURA(POSIZIONE FISIOLGICA DEL CORPO).

3.UTILIZZARE AL MEGLIO DEI SEMPLICI AUSILI (CUSCINI-MATERASSINI ANTIDECUBITO-ARCHETTI ALZACOPERTE...)



IN NESSUN CASO E' UTILE USARE CUSCINI A "CIAMBELLA", PERCHE' NON RISOLVONO IL PROBLEMA MA SEMPLICEMENTE LO SPOSTANO!

4.EFFETTUARE UNA CORRETTA IGIENE DELLA CUTE

- Cambiare QUANDO NECESSARIO pannolone (IN MEDIA 4 VOLTE AL GIORNO);
- La pulizia della cute deve essere attenta ed accurata;(NO ACQUA CALDA ED ALCOOL)
- Non massaggiare la cute vicino a parti ossee può provocare lesione al tessuto profondo;
- Evitare secchezza cutanea con creme ed emollienti ed utilizzare saponi lievemente a pH acido,per mantenere stabile il pH della cute.



5.CONTROLLARE L' INCONTINENZA

Solo in caso di incontinenza grave o problemi particolari utilizzare il catetere vescicale, in quanto si esporrebbe un paziente fragile ad altre possibili infezioni.



E SE LA LESIONE C'E'???
ASSICURARSI CHE CHI SI OCCUPA
DEL TRATTAMENTO E DELLA CURA DELLA LESIONE, SIA
AGGIORNATO E PREPARATO IN MATERIA, affidarsi a personale
specializzato.

Piccole nozioni sulle medicazioni avanzate.

La medicazione è un materiale che viene posto a diretto contatto con una lesione (medicazione primaria) che può necessitare di un supporto di fissaggio o di interazione con la stessa (medicazione secondaria). La medicazione ideale è quella in grado di creare un ambiente ottimale per il processo di guarigione della lesione.

Non esiste una medicazione ideale per tutte le lesioni, una singola medicazione non è efficace con la stessa intensità nelle varie fasi della riparazione tissutale.

Le medicazioni avanzate, sono definite tali perché non necessariamente devono essere sostituite ogni 24 ore, talvolta necessitano 48/72 ore per ottenere la risposta tissutale desiderata.

Ricordarsi che non esistono studi scientificamente validati su casi di allergia all'acqua, quindi prima di procedere con una medicazione di qualsiasi genere, bisogna pulire la lesione, non utilizzare disinfettanti se non indicati da uno specialista, è sufficiente la semplice fisiologica sterile.

Le categorie di prodotti attualmente presenti sul mercato delle medicazioni avanzate sono:

- idrocolloidi
- alginati
- idrogeli
- poliuretani
- derivati dell'acido ialuronico
- poliacrilati
- carboni
- CMC sodica
- films semipermeabili

La scelta di una medicazione avanzata deve essere compito esclusivo di uno specialista, si possono recare danni irreparabili al tessuto.

A cura di:
Ivan Santoro
Infermiere-Coordiatore di Struttura
Corresponsabile prevenzione e cura lesioni cutanee
Centro di Riabilitazione S.r.l. "CITTA' DI GENOVA"

Novembre 2006